

Povinné vybavení CZAR11



Týmové vybavení

- mobilní telefon
- 2x kompas
- peníze (500 Kč)

Lékárna



2 x sterilní obvaz 5-7 cm x 100 cm
2 x elastické obinadlo 5-7 cm x 100 cm
Náplast 2-4 cm x 3cm
Analgetika
Živočišné uhlí
50 ml. antiseptika (alkohol / ilodine)
Antihistaminika
1x nůžky

Bruslařské vybavení (na tým)

- 4x pár in-line bruslí
- 4 x přilba (cyklistická přilba)
- 1 x pytel na brusle
- 4x přední (čelovka) a zadní světlo
- Doporučené vybavení: hůlky, chrániče

Pořadatel poskytuje

- kánoe, záchranná vesta, kanoistická pádla
- pevná lana
- mapy

Osobní vybavení

- Batoh (20 - 40 l)
- NRC fólie
- čelovka
- náhradní baterie
- pišťalka
- zapalovač
- nůž
- občanský průkaz nebo pas
- zdravotní pojištění

Lezecké vybavení (na tým)

- 4 x přilba (cyklistická přilba)
- 4 x lezecký sedák
- 4 x slaňovací pomůcka
- 8 x smyce - min. 60 cm
- 8 x zámková karabina
- 1x vystupovací pomůcka (pár jummarů)
- Doporučené vybavení: lezecké boty

Cyklistické vybavení (na tým)

- 4 x horské kolo
- 4 x cyklistická přilba
- 4 x přední světlo (čelovka) + náhradní baterie
- 4 x zadní světlo
- 4 x náhradní duše
- 2x nářadí na opravu kola

Potřebné vybavení na jednotlivé disciplíny:

- ❖ **InlineTrek:** osobní a týmové vybavení. Kdykoliv se rozhodnete použít brusle, musíte použít i kompletní bruslařské vybavení.
- ❖ **Trek, orientační běh:** osobní a týmové vybavení
- ❖ **Kolo:** Osobní, týmové a cyklistické vybavení
- ❖ **Bols kros 1:** sedací úvazek, 2 x smyce, 2x zámková karabina, přilba
- ❖ **Bols kros 2:** lezecké vybavení
- ❖ **Lezení:** sedací úvazek, jistící pomůcka, 1 x zámková karabina
- ❖ **Kánoe:** Osobní a týmové vybavení + záchranná vesta, pádla, loď (dodá pořadatel). Doporučené vybavení - lodní pytel, vlastní kajakářská pádla

ZA CHYBĚJÍCÍ POVINNÉ VYBAVENÍ BUDOU ČASOVÉ PENALIZACE.

